

Nome e Cognome: **Michele Erdelyi**

Numero di telefono: 3271474945

E-mail: michele.erdelyi@gmail.com

Facebook: Dott. Michele Erdelyi

Instagram: erdelyimichele\_psicologo

Linkedin: Michele Erdelyi

Data e luogo di nascita: 14 febbraio 1994, Torino

Cittadinanza: italiana

Indirizzo: Torino, via della Rocca 38, 10123

Conoscenza della lingua inglese

Studio privato in: Torino, via della Rocca 38

P.IVA: 12320920015

---

## **TITOLO DI STUDIO**

**Psicologo** iscritto all'Ordine degli Psicologi – Consiglio Regionale del Piemonte – numero d'iscrizione 9000 – sezione A

**Psicoterapeuta** in formazione (3°anno), presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Centro Clinico Crocetta, di Torino

### **Consulente Sessuale abilitato**

**Sessuologo Clinico** in formazione (3°anno)

(2017) Laurea Magistrale con il Massimo dei voti e con Lode in: “Psicologia per le Organizzazioni: Risorse Umane, Marketing e Comunicazione”

Presso: Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Titolo della Tesi: Diversity management: da moda manageriale a risorsa critica per la nostra società

(2015) Laurea Triennale con il Massimo dei voti in : “Scienze e Tecniche Psicologiche”

Presso: Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino

Titolo della Tesi: Lo Spazio Giovani: adolescenti in bilico tra rischio e benessere

## **MASTER**

- 2019-2021: Consulenza Sessuologica
- 2020-2021: Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva
- 2021: Sviluppi emergenti nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e dei disturbi correlati
- 2019: TMI (Terapia cognitiva interpersonale)
- 2019: Disturbi alimentari e disturbi della regolazione emotiva
- 2020-2021: Psicoterapia dell'età evolutiva
- 2020-2021: Sviluppi emergenti nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e dei disturbi correlati
- 2020-2021: Psicodiagnosi clinica e forense

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Studio privato (Via della Rocca 38, Torino) dal 2019 ad oggi

**PSICOLOGIA CLINICA** – Attività di libera professione come psicologo presso il proprio studio professionale

- Gestione della richiesta di presa in carico e analisi della domanda del paziente
- Conduzione di primi incontri conoscitivi
- Implementazione della fase iniziale di assessment e di diagnosi funzionale
- Conduzione di colloqui psicologici clinici per il miglioramento del benessere psico-fisico del paziente
- Gestione della fase finale di valutazione e di chiusura del percorso terapeutico

A.S.L. TO5 (Nichelino, TO) dal 2020 ad oggi

**PSICOTERAPIA E CONSULENZA SESSUOLOGICA** – Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

- Sedute di psicoterapia
- Consulenze sessuologiche
- Somministrazione di test psico-diagnostici
- Conduzione di gruppi di lavoro (training autogeno, mindfulness, massaggio neonatale, etc.)
- Gestione del servizio *Lo Spazio Giovani*
- Educazione sessuale nelle classi delle scuole medie e dei licei del territorio

Insuperabili Reset Academy (Grugliasco, TO)

**GESTIONE E SUPERVISIONE DI GRUPPI DI ATLETI DISABILI IN ATTIVITÀ CALCISTICHE**

- Analisi di comportamenti attraverso griglie di osservazione
- Valutazione di competenze trasversali attraverso i questionari di valutazione psicologici MODELLO S.F.E.R.A.
- Stesura di report personalizzati e feedback all'atleta e alla sua famiglia con proposta di azioni di intervento
- Collaborazione con diverse figure professionali in equipe multi-disciplinari (principalmente educatori e allenatori di calcio)

Associazione il Raggio di Sole (Nichelino, TO)

**GESTIONE E SUPERVISIONE DI GRUPPI DI ATLETI DISABILI IN ATTIVITÀ NATATORIE**

- Analisi di comportamenti attraverso griglie di osservazione
- Valutazione di competenze trasversali attraverso i questionari di valutazione psicologici
- Stesura di report personalizzati e feedback all'atleta e alla sua famiglia con proposta di azioni di intervento
- Collaborazione con diverse figure professionali in equipe multi-disciplinari (principalmente educatori e allenatori di nuoto)

Gruppo Abele; Università della strada: Formazione e ricerca in ambito sociale (Torino, TO)

**SUPPORTO ALL'ENTE FORMAZIONE**

- Analisi della domanda di formazione da parte dei potenziali committenti
- Progettazione di interventi formativi (principali argomenti trattati: burnout, gestione del conflitto, stili di leadership, modalità comunicative)
- Tutoraggio durante la formazione in aula e supervisione in luoghi di lavoro
- Costruzione di questionari di valutazione dei percorsi formativi
- Analisi delle valutazioni e report con proposte di azioni migliorative
- Progettazione di convegni e seminari nazionali promossi dal Gruppo

Brembo S.p.A. (Bergamo) Settore Automotive

**SUPPORTO ALL'ENTE HR per progetto → Analisi della struttura organizzativa dell'azienda**

- Mappatura interna all'azienda
- Analisi della struttura organizzativa di oltre 50 aziende competitor
- Confronto tra le strutture organizzative analizzate e Brembo

- Presentazione al management dei risultati e proposte di cambiamenti possibili nella struttura organizzativa dell'azienda

Istituto di Psicologia Individuale A. Adler (Torino) – Tirocinio Post-lauream Magistrale

#### **SUPPORTO AL CORPO DOCENTE**

Progetto sperimentale con una scuola elementare torinese: osservazione dei bambini durante attività di psicomotricità con griglie di osservazioni comportamentali; somministrazione di test psicologici a bambini → Preparazione ed esposizione alla direzione scolastica della proposta di suddivisione degli alunni per la creazione delle classi prime.

- Attività di diagnosi in seguito alla presentazione dei docenti di test e anamnesi di pazienti in terapia

A.S.L. TO5 (Nichelino, TO) – Tirocinio di Laurea Triennale

#### **SUPPORTO ALLA PSICOLOGA** in varie attività

- Progettazione e promozione di un progetto europeo sulla salute psico-fisica (BeHealthy)
- Ausilio alla costruzione di uno strumento psicometrico
- Tutoraggio durante colloqui e somministrazione di test psicologici
- Accoglienza e gestione primi colloqui del servizio *Lo Spazio Giovani* (14 – 25 anni)
- Affiancamento alla psicologa in classi dei licei del territorio per lezioni di Educazione Sexuale

Società italiana di marketing– Premio Marketing 2017

#### **PROGETTAZIONE DI UN PIANO MARKETING** → Il caso Fox Channels Italia

Obiettivo: Proposta al committente di un nuovo Tv brand FOX

- Conduzione di focus group esplorativi
- Costruzione e somministrazione online di questionari
- Utilizzo dello strumento “Swot Analysis”
- Stesura di report finale e presentazione alla committenza

Istituto paritario Scuola Protette di San Giuseppe (Torino, TO)

#### **INSEGANTE DI SOSTEGNO**

- Sostegno scolastico ad allievi di diverse età e con varie forme di disabilità, ritardo mentale, autismo
- Stesura di PEI (piani educativi personalizzati) e PDP (piani didattici personalizzati)

### **VOLONTARIATO**

- 2018-2020: diverse esperienze di AFFIDI diurni tramite il Comune di Torino, con bambini e adolescenti con autismo e/o altre forme di disabilità intellettiva/fisica.
- 2020-2021: volontario PSICOLOGO dell'Associazione Linea-menti, linea telefonica h24 di emergenza psicologica

### **COMPETENZE**

- Capacità di utilizzo dei principali STRUMENTI di ricerca e di intervento PSICOLOGICI (colloqui, interviste, osservazioni, questionari, test, focus group, ecc.)
- Capacità di utilizzo dei principali STRUMENTI INFORMATICI (Word, Excel, PowerPoint ecc.)
- Capacità di utilizzo dei principali SOCIAL NETWORK (linkedin, facebook, instagram, ecc.)

## SPORT

Ho praticato in passato diversi sport a livello agonistico (tra cui principalmente calcio e pallavolo) e pratico attualmente a livello semi-agonistico calisthenics.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 6\* e 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”